

Директор МБС



УТВЕРЖДЕНО

«Егхупская ООШ»

Васильев Р.Г.

2023 г.

Режим дня в разновозрастной группе в холодный период

длительность	3-4 г	4-5 л	5-6л	6-7л
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.40			
Утренняя гимнастика	8.40-8.50			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.05			
Игры, подготовка к занятиям	9.05-9.15			
Занятия				
1 занятие	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
2 занятие	9.40-9.55	9.45-10.05	9.50-10.15	9.55-10.25
Второй завтрак	10.05-10.15		10.25-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00		10.35-12.05	
Возвращение с прогулки	12.00-12.05			
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30			
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30 -15.00		
постепенный подъем, побудительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30			
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45			
Занятие по необходимости, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15- 18.30			